



על הספר: לנפש אין טיוטה

מחברים: מחבר/ת: ריך, דלית

סימן מדף: ריך

מספר מיון: 155.9

משפט אחריות: דלית ריך

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 247 ע'

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: סטימצקי

שנת הוצאה: 2014

מקום הוצאה: [תל-אביב]

מס. מרכז הספר: 14-0449

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 03/09/2025

מילות מפתח: אוטוביוגרפיה, פסיכותרפיה, התמודדות (פסיכולוגיה),

אבדן (פסיכולוגיה)

הערות: "סיפור אמיתי".

תקציר:

אני רוצה ללמוד לשחות בים הרגשות ומחליטה ללכת לטיפול. נפשי נחשפת בפני המטפלת ואני מעזה למסור לה את תחושותיי ארוזות בפנקס קטן. בעודי דרוכה בציפייה לתגובתה, אני מתבשרת שבתי הקטנה מעורבת בתאונה. המטפלת פוגשת אותי בבית החולים. האסון גדול. שמונה ימים עוברים ואני נוסעת לפגישה השבועית. מדממת, אני נכנסת אל הקן ונדהמת... משהו לא נכון קורה בחדר הטיפול. רגע לפני שהסחף מטביעני, אני מטפסת אל צמרת המודע ומצילה את נפשי. מוכרחה לתקן. שוב אני נכנסת אל אותו חדר סודי והפעם משאירה את הדלת פתוחה, רוצה שכולכם תהיו שם איתי ובשבילי. אל תשאירו אותי לבד. זהו סיפור אמיתי. במהלך טיפול פסיכולוגי מושיטה המטופלת פתק אחר פתק. כך, באופן לא-מודע, נולד ספר

שמהווה מסמך נוקב ורגיש.